



„Man sieht nur mit dem Herzen gut.“

Das Herz als Wahrnehmungsorgan
Herz im Rhythmus
Das Herz – Organ der Mitte

Gesundheitstag

der Praxis Dr. med. Markus Gerum

zum Thema Herz

Sonntag, den 23. Oktober 2016

Die Referenten:

Magret Madejsky:	HP und Buchautorin
Klaus Niessner:	Therapeut für Rh. Massage nach Dr. Ita Wegman
Felix Abend:	Eurythmist
Peter Friedrich:	HP, Osteopath
Gabriela Hopp:	Arzthelferin, Rh. Einreibungen nach Dr. Ita Wegman, Wickel und Auflagen

Veranstaltungsort:

Ita Wegman Therapeutikum
Bgm.-Stöckle Str. 6 a
86825 Bad Wörishofen

Anmeldung: Gabriela Hopp (Praxis Dr. med. Markus Gerum) 08247 – 33 43 55

Kosten: 47.00 Euro inklusive Mittagessen und Tagungsunterlagen,
wegen verbindlicher Essensbestellung bei Anmeldung zu entrichten.

Zur Information:

Die Veranstaltung kann nur als Ganzes gebucht werden.

Der Tagungsbeitrag ist ein reiner Selbstkostenpreis. Die Referenten stellen sich ohne Honorar zur Verfügung. Ein „Aufrunden“ des Betrages kommt dem Ita Wegman Therapeutikum zu Gute.



Programm

- 9.30 Uhr** Ankommen / Sektempfang (alkoholfrei nach Rezept der Havelhöher Herzschule)
- 10.00 Uhr** **Rhythmus: 1. Teil** Darstellung und gemeinsames eurythmisches Bewegen.
Referenten: Klaus Niessner und Felix Abend
- 10.45 Uhr** **Pause**
- 11.00 Uhr** **Herzgesunde Lebens – Bewegung:**
Prävention direkt vor der Haustüre. Kostengünstig, ohne großen Aufwand.
Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mitbringen!
- 12.15 Uhr** Zurück- und Ankommen, Erfrischen
Feedbackgespräch des erlebten Vormittages.
- 12.45 Uhr** Kurzspaziergang (5 Minuten) zum Cafe MöhrenPik.
-
- 13.00 Uhr** **Mittagspause**
Gemeinsames Mittagessen – Gerichte aus der Havelhöher Herzschule.
Verteilung der Rezepte.
-
- 14.15 Uhr** Rückmarsch zum Vortragsraum – Ankommen
- 14.30 Uhr** **Grünkraft für das Herz.**
Ein Vortrag über traditionelle Arzneikräuter und bewährte Heilpflanzenanwendungen zur Stärkung von Herzkraft sowie Regulation von Blutdruck und Kreislauf.
Referentin: Magret Madejsky
- 15.30 Uhr** **Substanzen und Äußere Anwendungen** aus der Anthroposophischen Medizin als Unterstützung für eine gesunde Herztätigkeit.
Referentin: Gabriela Hopp
- 16.00 Uhr** **Pause**
- 16.15 Uhr** **Rhythmus: 2. Teil** Darstellung und gemeinsames eurythmisches Bewegen.
Referenten: Klaus Niessner und Felix Abend
- 17.00 Uhr** **Feedbäck-Gespräch: Wie erlebte ich diesen Tag?**
Raum und Zeit für Fragen, Verabschiedung mit gemeinsamen Lesen der Herzensangelegenheiten.